

Алтунин А.И.

Признание своей ошибки

Москва 2020

Александр Иванович Алтунин

Признание своей ошибки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70026241

SelfPub; 2023

Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Право на ошибку», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изошренным, что ему можно было бы посвятить большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написать более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

Александр Алтунин

Признание своей ошибки

Одна из больших и распространенных психологических проблем многих людей заключается в том, что они не умеют и не хотят признавать свои ошибки. Это приводит к тому, что они совершают нередко многие годы один и те же ошибки, никак не меняя их подлинные причины. Человек начинает воспринимать жизнь как жестокое и несправедливое явление и его отношение к ней становится раздражительным и злобным, жестоким и мстительным. Зависть и ревность даже к относительно чужому благополучию буквально захлестывает душу человека, заставляя многие фундаментальные и классические явления жизни воспринимать весьма искаженно и извращенно. Человек начинает радоваться и утешаться, видя то, как страдают и переживают другие люди. Чувствуя при этом то, что он является не единственной жертвой несправедливой жизни.

С другой стороны, со временем человек, не желающий признавать свои ошибки, становится все более упрямым и настойчивым в своем стремлении любыми путями оправдать себя и перенести всю тяжесть ответственности на совесть других людей. Последний момент может оказаться своего рода заразительной болезнью и привести человека к паранойяльному стилю мышления и отношения к жизни. В лю-

бом, даже самом безобидном и второстепенном моменте человек будет видеть прямую или косвенную угрозу своему настоящему и будущему благополучию. И в соответствии с такой логикой предпринимать соответствующие шаги по «наиболее эффективной профилактике неудач и поражений. То, что это в значительной степени ухудшит его отношения с окружающими, человека волнует в минимальной степени. При этом резко меняются даже те относительно положительные элементы, что имели место прежде. Человека начинают воспринимать как проблемного, конфликтного, странного и противоречивого, амбициозного и неуживчивого, резкого и жестокого, эгоистичного и грубоватого.

Не желая признавать свои ошибки перед другими людьми (даже перед одним человеком!), человек со временем отвыкает признавать их даже перед самим собой. Это порождает значительное снижение самокритичности вплоть до ее полного устранения. Малейшее, даже вполне естественное повседневное сомнение в собственной правоте человек начинает воспринимать как принципиальное сомнение в его личностной и человеческой полноценности и состоятельности, в его самодостаточности (если таковая еще имеет место быть...).

Отношения с самим собой – это большая наука и сложное искусство. И тут, как нигде, важна максимальная ясность и прозрачность, честность и четкость, чуткость и внимательность, логичность и однозначность. Лукавить с самим собой,

лицемерить или лгать категорически противопоказано. Ибо каждая искусственно созданная проблема в отношениях с самим собой будет добавлять в обширную массу естественных и отчасти закономерных проблемных элементов, тем самым значительно затрудняя поддержание и развитие благополучия во внутреннем мире человека.

Именно поэтому признание ошибки хотя бы перед самим собой – это один из залогов психологического и психического благополучия человека не только в настоящем, но, что еще более важно и ценно – в будущем. Ибо, все, что мы делаем в прошлом, в настоящем, формирует наше будущее. И тут уже все наши фантазии о случайном стечении неблагоприятных обстоятельств начинают напоминать простенькие детские сказки.

Участие Высших Сил в возникновении нашей ошибки в ряде случаев естественно и закономерно. С одной стороны, дело, которое мы в тот или иной момент пытались сделать, может по своей сути идти в разрез с планами Высших Сил. И именно поэтому независимо от того, как долго и как сильно мы старались для его реализации, оно будет всегда неудачным.

С другой стороны, после серии удачных дел у некоторых людей возникает своего рода житейская мания величия или духовная гордыня, когда во всех своих положительных делах человек видит только свои личные усилия и лишь величину своих усилий считает единственным фактором, способным

обеспечить успех. Участие Высших Сил категорически отрицается при этом. Тогда Высшие Силы своим волевым решением посылают нам неудачу в мелком деле. Если это не сбавывает, то потом уже в среднем деле. Следующая неудача ждет нас в крупном и важном деле до тех пор, пока в нашей душе не возникнет необходимая для Высших Сил доля смирения и кротости. Все наши удачи были обусловлены в первую очередь тем, что это было угодно Высшим Силам.

Другой вопрос, что со временем сама Жизнь посылает нам все более сложные задачи, опыта решения которых у нас нет. Поэтому ряд ошибок и неудач на новом пути бывает, как правило, закономерным.

Построение отношений с Жизнью – это тема для большого и отдельного разговора. Все, чем человека наделила Жизнь, требует над собой упорной и постоянной работы по развитию и совершенствованию. Это, во-первых. А во-вторых, человек обязан использовать свои достоинства и добродетели, способности и таланты на благо других людей. И как бы они не были ценны и редки – это не может быть серьезным поводом для самовлюбленности и самоуверенности.

Одна из глобальных и распространенных ошибок большинства людей заключается в том, что они считают радостным для себя лишь потребительское отношение к жизни и окружающим. Что автоматически порождает выраженный и длительный душевный дискомфорт, а также бесконечную череду разнообразных неприятных и драматичных ситуа-

ций, неудач и поражений.

Это, конечно, не означает того, что человек должен о своем личном благе и удовольствии забыть раз и навсегда. Нет, о них он тоже должен серьезно и основательно заботиться. Но во главу угла должно быть поставлено не сиюминутное удовольствие (пусть даже самое интересное и яркое, приятное и оригинальное), а принципиально иное по форме и сути явление – удовлетворение собой и своей жизнью с точки зрения универсальных и вечных классических ценностей в соответствии с правилами и законами Жизни. А вот удовлетворение тем, что человек делает и тем, как он это делает (не говоря уже о закономерных результатах этих усилий) – это реальный и серьезный повод для уважения и любви к себе.

Если в результате ошибки человека никто другой не страдает, то, скорее всего, признаваться в ошибке нужно будет только перед самим собой. Если же есть в некотором смысле жертвы среди других людей, то желательно принести им свои извинения. В том смысле, что вы не хотели принести им ни прямого, ни косвенного ущерба ни морального, ни материального характера. В идеальном варианте желательно предложить им каким-либо образом компенсировать нанесенный ущерб. И в этом есть двойной смысл: во-первых, вы по возможности уменьшите обиду на вас за причиненные неприятности. А во-вторых, чем в большей степени вы компенсируете нанесенный ущерб