



Любовь на 15 МИНУТ

Тулкин Нарметов

Тулкин Нарметов

Любовь на 15 минут

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70585189

SelfPub; 2024

Аннотация

Любовь на 15 минут – эта книга для самовоспитания и развития лучших человеческих качеств.

Тулкин Нарметов

Любовь на 15 минут

Вечер в суете большого города. Мария, молодая женщина, уставшая после долгого рабочего дня, спешит домой. На улице уже начинает смеркаться, и вокруг царит суматоха: люди мчатся в разные стороны, каждый в своих мыслях и делах.

Проходя мимо старика, сидящего на скамейке у дороги, Мария услышала тихий стон. Она остановилась, чтобы посмотреть, что случилось. Старик держал руку на животе и казался очень изнеможенным.

"Что случилось? Вы в порядке?" – спросила Мария, приближаясь к нему.

Старик поднял глаза, в них было неопишное одиночество. "Да, да, просто... приступы боли. Эти старые проблемы", – бормотал он.

Мария почувствовала себя неудобно. Ее охватило сострадание к этому человеку, который сидит здесь один, в стороне от всей этой суеты. Она решила помочь.

"Подождите здесь, я сейчас вернусь", – сказала она стари-

ку и поспешила к ближайшей аптеке.

Через несколько минут Мария вернулась с бутылочкой воды и некоторыми лекарствами от боли. Она помогла старику принять лекарства, поддержала его и посидела рядом, пока приступ не прошел.

"Спасибо вам, молодая леди. Я не знаю, что бы я делал без вашей помощи", – сказал старик, улыбаясь благодарно.

Мария улыбнулась в ответ. "Нет проблем. Пожалуйста, будьте осторожны и позаботьтесь о себе", – ответила она и пошла дальше по своим делам.

Старик, смотря ей вслед, внезапно вернулся к прошлому. Его мысли унеслись далеко в прошлое, когда он был молод и полон жизни. Он вспомнил, как в юности он мечтал о ярком будущем, о карьере и счастливой семье. Но война изменила все.

Он был призван на фронт, и его мечты были прерваны. Перед его глазами промелькнули тяжелые бои, потери соратников и собственные ранения. Он вспомнил, как его провожали на войну его жена и дети, а также старые родители. Он чувствовал себя как будто это было вчера, как будто эти моменты только что произошли.

Когда война закончилась, он вернулся домой, надеясь

увидеть свою семью и возобновить свою нормальную жизнь. Но когда он пришел, он обнаружил лишь руины вместо дома, где он вырос. Он потерял все: своих близких, свой дом и свои мечты. И с тех пор он живет один, борясь со своими старыми проблемами, остатками войны, в одиночестве на этой скамейке, под вечерними лучами солнца.

После встречи со стариком Мария продолжала свой путь домой, но ее мысли были наполнены не столько усталостью от рабочего дня, сколько воспоминаниями о встрече. Она думала о старике, о его одиночестве и страданиях. Мария всегда верила, что даже самые маленькие действия могут сделать мир немного лучше. Она задумалась о том, как она может помочь другим, не только встречая их на улице, но и в повседневной жизни.

Помогая старику, Мария почувствовала себя полезной и значимой. Эти 15 минут, которые она потратила на помощь, наполнили ее сердце радостью и удовлетворением. Она поняла, что даже небольшие поступки могут иметь большое значение для других людей.

Вернувшись домой, Мария поделилась своими впечатлениями с семьей. Они согласились, что каждый из них может внести свой вклад в создание лучшего мира, начиная с маленьких добрых поступков.

На следующий день Мария решила выделить время на волонтерскую работу в местном приюте для бездомных. Она

провела несколько часов, помогая кормить и ухаживать за животными, и убирать помещение. Это было небольшим вкладом в поддержку тех, кто нуждался в помощи.

Затем Мария решила регулярно посещать старика, которого встретила вчера. Она приносила ему еду и разговаривала с ним, слушая его истории о жизни и войне. Они стали друзьями, и каждая их встреча приносила радость и удовлетворение.

Мария также решила активнее поддерживать своих близких и друзей, проявляя заботу и внимание к их нуждам. Она училась слушать и поддерживать их в трудных моментах, делая все возможное, чтобы помочь им чувствовать себя лучше.

Со временем Мария осознала, что именно маленькие поступки составляют основу настоящей любви и заботы о других. Она продолжала стремиться делать мир лучше каждый день, вдохновляя других своим примером и распространяя доброту и сострадание вокруг себя.