

Я - МАМА

О ЧЁМ НЕ ГОВОРЯТ
ВСЛУХ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Лиза Ветта

Лиза Ветта

Я – мама. О чём не говорят вслух

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69834106

SelfPub; 2023

Аннотация

Данный сборник содержит рассказы мам, которые приоткрывают завесу материнства и поведают нам о том, о чём не принято говорить в обществе. О боли, разочаровании, сомнениях, радости и т.д. Все истории реальны, мамы, чьи рассказы представлены в книге имеют разный возраст, социальное положение, разные взгляды на воспитание детей. Данная книга не является пропагандой чего-либо, она создана просто из историй обычных девушек и женщин, которые делятся опытом, ситуациями из жизни и мыслями относительно своего статуса “мамы”.

Лиза Ветта

Я – мама. О чём не говорят вслух

Дорогой читатель! Дорогие девушки, женщины и даже мужчины. Данный сборник содержит рассказы мам, которые приоткрывают немного занавес материнства и поведают нам о том, о чём не принято говорить в обществе. О боли, разочаровании, сомнениях, радости и т.д.

Все истории реальны, мамы, чьи рассказы представлены в книге имеют разный возраст, социальное положение, разные взгляды на воспитание детей. По желанию большинства рассказчиков – имена будут изменены, название городов не указываются, реальным указан только возраст для более чёткого понимания рассказа. Данная книга не является пропагандой чего-либо, она создана просто из историй обычных девушек и женщин, которые делятся опытом, ситуациями из жизни и мыслями относительно своего статуса “мамы”. Текст некоторых рассказов частично отредактирован относительно размера текста. Присутствует ненормативная лексика.

Кира, 30 лет

“Да простят меня мой муж, который души не чает в доче, мои родители, которые в попу ей чуть ли не дуют, остальные

мамочки, для которых смысл жизни в детях, но я так жду когда моя горячо любимая доча уедет учиться в другой город. Вот именно тогда я и заживу, причём конкретно. Поеду за границу, смогу в кое-то веки сходить в караоке с подругами и не до определённого времени, а пока не нагуляюсь, меня никто не будет дёргать по мелочам, когда просто хочу полежать в тишине. С мужем у меня хорошие отношения, но даже он умудряется меня иногда жёстко бесить при всей его полной включённости по дому, отцовству. Как только дочь помашет мне ручкой с окна автобуса, так сразу и пушусь во все тяжкие. Муж поймёт, он видит как тяжело у меня дочь идёт на контакт, как я задрачиваюсь на работе в поликлинике, какая уставшая добираюсь домой и как на выходных приходится иногда мотаться с дочкой по соревнованиям и выступлениям (она у меня каратистка и ещё певица) пока муж который год помогает с ремонтом родителям на даче и квартире. Не жалею, что родила в двадцать, сейчас у меня уже взрослая дочурка, но и в этом есть свои минусы – не нагулялась, мало чего видела в своей жизни, жаль только, что поняла это только когда стала мамой”.

Марго, 44 года

“Мне кажется, после рождения своего прекрасного ребёнка мне ничего уже не страшно в этой жизни. Во мне будто проснулся звериный инстинкт мамы-защитницы. Плюс ко всему, из тихой милой девчушки превратилась в железную стержу, которая может одним только взглядом испепелить

человека, который может дорываться до меня или моего ребёнка. Теперь понимаю свою маму, которая когда-то говорила мне, что с появлением своего ребёнка женщина становится просто непобедимой и та связь, которая устанавливается у неё с ребёнком является неразрывной. ”

Юлия, 30 лет

“Всю свою сознательную жизнь возилась с детьми, сначала работала в летних лагерях вожатой, потом пошла учиться на учителя младших классов, проработала в школе несколько лет и перешла работать в частный развлекательный центр. Мне казалось, что мне ничего уже не страшно, что могу назвать себя подготовленной ко всему в плане материнства и даже знаю как буду воспитывать своих будущих детей. Но всё хорошо оказалось только на словах... Здесь можно представить маленького красненького чёртика, который злобно потирает ручки и смеётся. Родила полтора года назад и до сих пор офигиваю от того, насколько всё задуманное расходится с реальностью. Я работала с разными детками, но мой сын смог переплюнуть их всех вместе взятых. Мой муж первое время недоумевал почему я нахожусь в такой страсти, ведь дети – это то, в чём я варила много лет подряд. Мои розовые очки разбились с треском, да-да, знаю, что для двадцати восьмилетней была слишком наивна, но правда свято верила в то, что буду намного легче переносить все колики, газики, зубы и прочую ересь. Я ведь педагог, который всегда мог решить любую проблему, была любимицей у де-

тей, всегда могла найти подход к самому трудному ребёнку, да вот только не учла, что есть ещё такое понятие как “младенец” и тут фиг как выкрутишься. Остаётся принимать то, что есть и учиться находить подход к своему чаду. Сейчас, конечно, полегче, но иногда накатывает такая грусть по работе, по той активной части моей жизни, которая давала мне вдохновение, желание творить и вытворять, как говорится. Муж старается быть полностью включённым родителем, всегда без проблем относится к тому, что хожу на встречи с подругами, езжу на шопинг, у нас с личным временем на себя любимых нету проблем, но вот этот червячок, который иногда просыпается и грызёт тебя изнутри, что всё равно уже не будет так как прежде и теперь на тебе висит большая ответственность даёт о себе периодически знать.”

Алевтина, 23 года

“В силу своего юного возраста и раннего материнства прочитала очень много книг по уходу за ребёнком, какие только курсы не проходила, хваталась за любую возможность, чтобы узнать больше о материнстве, прикорме, ИВ и прочей ерундистике, которая на практике показала, что только интуиция подскажет что и как правильно делать. Муж у меня хороший, толковый парень, но вот что меня последних два года интересует – это у мужчин по природе заложено тупить в плане ухода за ребёнком или они прикидываются? В свои 28 лет он на хорошей должности, несколько высших образований, отличный хозяин, умён, в отличии от его друзей, но когда

вопрос касается нашей дочери – у него как будто в мозгу что-то отключается и он начинает жёстко тупить. Могу перед уходом в магазин сто раз объяснить во что одеть ребёнка на прогулку или сразу приготовлю одежду, так он всё равно звонит с вопросом “а её одевать в то и в то или во что-то другое? А сколько смеси замешать? Ой, у неё же прикорм, точно, надо обычную еду. Она хнычет, может её что-то беспокоит?” и так длиться больше года. Моя подруга даже шутит, что прежде чем подпускать отцов к своим детям они должны начать сдавать экзамен на профпригодность, чтобы мамы знали чего от них следует ожидать”.

Диана, 27 лет

“Я росла в семье, где папа постоянно гнобил маму, а меня и брата, которые пытались её защищать – бил и покрывал матами. Прошло время, я с чувством полной радости и уверенности, что моя адская жизнь в той семье закончилась и больше ничто меня не заставит почувствовать снова на своей шкуре прелесть таких семейных отношений вышла через пару лет за первого мужчину в моей жизни, причём первого во всех смыслах. В двадцать три родила девочку и начался просто сущий кошмар. Муж не мог принять тот факт, что родился не мальчик долгожданный, а дочка и стал брезговать даже брать её на руки (спасибо за это можно сказать бывшей све-крови, которая сыграла не малую роль в этом). Орал на меня за любую оплошность, называл толстой и некрасивой. Так продолжалось почти восемь месяцев, а потом я словно очну-

лась. Не буду долго рассказывать что к чему, но одним днём, когда его не было на работе, вытащила заранее приготовленный чемодан с вещами, документами и деньгами, которые благо удалось накопить из детских, плюс привычка была всегда иметь наличку как мама говорила на “чёрный день”. Мы уехали к моей подруге в другой город, а со временем смогла подать на развод. Знаете, что самое печальное и просто дикое для меня? Муж даже не кинулся нас искать или названивать мне. Он просто прислал смс с вопросом ушла ли я или это только его глюк. Когда я написала, что мы не вернёмся, пришло короткое смс – понял. Это пздц. Понял и всё?????? Ему было настолько наплевать что с нами, где его ребёнок, что он даже не утруждался. Но да ладно, на тот момент меня волновало лишь состояние дочки, ведь боялась, что будет очень много криков и истерик от смены обстановки, но всё обошлось. Сейчас, спустя несколько лет, мы живём отдельно от подруги, у меня хорошая работа, дочка ходит в сад и с ней практически нету никакой мороки. Как поживает бывший муж – не знаю, да и не хочу знать. Может в моём представлении не так должна была сложиться моя жизнь, но главное, что чувство свободы не покидает меня и есть ещё больше желания работать и развиваться, чтобы детство моего ребёнка не было таким серым и унылым как у меня. Брат периодически приезжает к нам в гости и максимально помогает в быту и с ребёнком, за что ему очень благодарна”.

Антонина, 40 лет

“Воспитываю своих детей с мужем одна, без помощи наших мам и пап. Дети, благо, очень понимающие, не крикливые, тот случай когда разговоры с ними работают лучше всяких криков, ремней и прочего. Родители наши живут очень далеко и никогда не горели желанием приглашать нас к себе или приезжать самим, по-этому мы никогда и не рассматривали даже вариант о том, чтобы оставлять детей им хотя бы на какое-то время. Но недавно моя мать заявила мне, что я настраиваю внуков против бабушки с дедушкой из-за того, что старший сын не взял трубку, чтобы поговорить с любимой бабушкой, а помчался на тренировку, на которую опаздывал. Да и признаться, внуки не очень хорошо общались с бабдедами, потому что мы созванивались редко и надолго их не хватало. Когда я сказала маме, что она немного перегибает и вообще мой сын ничем ей не обязан, она истерически завопила, что с таким воспитанием как у них они далеко не уедут. Какого хрена вообще? Вы, мои родители, практически никогда не спрашиваете о внуках, пока я сама что-то не начинаю рассказывать, поздравляете с их ДР только когда перед этим сама напомню вам и смеете ещё говорить о том, что я неправильно их воспитываю? Мне уже не двадцать шесть лет, когда вы ещё могли указывать мне что делать и всячески манипулировать мной, по-этому если надо будет прекратить наше с вами общение во избежание вот таких истерик и упрёков – сделаю это без зазрений совести, потому что мы давным давно чужие люди друг другу”.

Алина, 26 лет

“Мне жизнь преподнесла подарок в виде двойни в двадцать лет. На то время я год как состояла в браке, со стороны наших с мужем родителей всегда была огромная поддержка и помощь в любых начинаниях в плане бизнеса, моей учёбы и, конечно же, детей. Первых полгода я наслаждалась материнством, потому что рядом всегда была помощь, успевала и поесть нормально и даже голову помыть неспеша. Со временем, мы с мужем поняли, что надо самим принимать на себя бразды правления в воспитании наших деток и со спокойной душой отправили бабушек отдыхать. Знаете на сколько меня хватило? На восемь дней! Муж на четвёртый день нашей родительской самостоятельной жизни укатил в командировку на месяц в другую страну, а я просто подыхала. Заменить это слово каким-то другим не получается, потому что именно так я себя и чувствовала. Именно тогда пришло осознание как много делали для меня бабушки.

Я засыпала иногда на ходу, голову если успевала помыть раз в неделю и то хорошо. Держалась на валерьянке и помощи по телефону от бабушек. Подруги всё меньше стали выходить на связь, а потом большинство из них и совсем отписались от меня в соцсетях и перестали даже отвечать на мои сообщения.

Так, с умницы-красавицы, я превратилась в загнанную лошадь, которая выходила гулять вечно в спортивном костюме и с гулькой на голове, потому что в очередной раз не успе-

ла помыть голову. Но апогеем всего этого для меня спустя месяц стало то, что в мою сторону от моей же мамы стали сыпаться обвинения в том, что я плохая мать, раз не могу успокоить вечно орущих детей (а то что у них зубки лезли по три-четыре сразу за раз никого не волновало), не гуляю с ними на улице по несколько часов, не занимаюсь с ними для того, чтобы они быстрее начали ползать, а потом ходить. А как, мать вашу, я могла это всё успевать если мои дети были просто ходячим энерджайзером и пока могла менять одному памперс, второй умудрялся доползти до мусорного ведра и перевернуть его за считанные секунды????

Сейчас детям по шесть лет. Они не знают всех букв алфавита, не всегда правильно называют цвета радуги, но я – счастлива и практически всегда, как сейчас модно говорить “в ресурсе”, а всё потому, что тогда, после месячной командировки мужа, психанула и поставила его перед фактом, что нам нужна няня. И муж поддержал меня. Ещё и сам по-возможности старался выкроить больше свободного времени, чтобы быть рядом с детьми, пока я просто спала, хотя бы тот час.

Тяжело быть мамой? Да, однозначно. И мне хочется открытым текстом послать каждый раз тех дам, которые рассказывают нерожавшим, что материнство это лучшее, что с ними может произойти. Но с каждым годом взросления моих детей ловлю себя на мысли, что как бы тяжело не было, как бы ты не загонялся по любому поводу, в те редкие мо-

менты спокойствия и хорошего настроения, когда они были совсем крохотными, тебя одолевало чувство того, насколько ты уникальна, что смогла привести в этот мир двух новых людей, которые познают всё через тебя и твои эмоции. И как это важно – быть в гармонии с собой, чтобы твои дети воспитывались в спокойной и любящей семье.”

Виктория, 31 год

“Не могу перестать оборачиваться назад, в свою прошлую жизнь, до рождения ребёнка и сожалеть о том, что всё, над чем я так упорно трудилась просто пропало. Пропало, потому что вышла замуж за мудака, который меня же и разорил и сбежал со своей любовницей в тёплые края. Пропало, потому что из-за депрессии, в которую я впала после измены мужа, а потом и новости, что я беременна, рассорилась с лучшими подругами, которые пытались вытянуть меня из этого состояния. И ещё много пунктов на тему “Пропало, потому что...”. Родители не позволили мне сделать аборт и два года назад я родила. Я люблю свою дочь, правда. Но как же меня бесят те людишки, а именно родственнички, которые каждый раз напоминают мне о том, как тяжело быть матерью-одиночкой. Я, блять, и сама это знаю!!!!!! Мне как-будто в кайф по ночам работать удалённо, чтобы обеспечить себе и дочке хорошую жизнь, вместо того, чтобы поспать нормально. Я, ска, так живу и ваши причитания по поводу того как мне тяжело ничем не помогают. Они только лишний раз заставляют меня вспоминать прошлое. Сколько бы не было

ссор, игнора с моей стороны, но такое повторяется регулярно. И как иногда хочется выйти в окно, ска, потому что ребёнок в очередной раз орёт днями-ночами напролёт и тебе даже некому позвонить, чтобы выговориться или попросить помощи (родители погибли год назад в аварии, а те из подруг, кто остался, сами семейные уже или же вечно работающие)”.

Алла, 29 лет

“Быть мамой – это поест, когда дети спят и ПОЧУВСТВОВАТЬ вкус еды, а не забрасывать в себя на ходу. Это принять ванну или душ и насладиться тишиной. Это выйти в продуктовый и бродить там кучу времени, неспеша перебирать товары и чувствовать себя счастливой, потому что ты одна-оденёшенька. И ещё много-много “это”. В такие моменты даже перестаёшь вспоминать и злиться на тех, кто видя тебя замученной, сыпет вопросами по типу: а чего ты такая нерадостная, у тебя же такой прекрасный ребёнок? Ты что устала? А что же дальше будет если ты так быстро выдыхаешься?”.

Анжела, 28 лет

“Когда люди узнают, что я, такая нерадивая мать, отдала в интернат для особенных детей своего ребёнка, которому в этом году исполнилось пять лет, реакция в основном одна – смотрят на меня так, как будто я им в лицо плюнула. А что вы знаете о моей ситуации? Какое право люди имеют высказывать таким мамам, которые оказались в таком же положе-

нии как я, что правильно, а что нет? Осуждать легко, когда твоё дитя здоровое, слава Богу. А мы с мужем жили на протяжении четырёх лет как на пороховой бочке.

Сын родился с большими проблемами, но тогда я с оптимизмом смотрела на ситуацию и старалась взять себя в руки. Но с каждым годом уход за ребёнком становился всё труднее. Муж сутками пропадал на двух работах, чтобы заработать на очередное обследование, а я сходила с ума дома.

Это решение далось нам непросто. Но мы не видели уже другого выхода. Нас осуждают до сих пор наши родные и близкие, а у нас с мужем как отлегло. Сын в прекрасных условиях, его разрешают навещать, присылают фото с ним, но он никогда не поймёт, что я его мама, никогда... Потому что не может. Мы вошли в привычную колею нашей жизни, стали уделять больше времени друг другу с мужем, но приняли решение больше не рожать. И пускай нас осуждают, а кто-то будет говорить, что стоит попробовать ещё раз родить – мне наплевать. Не готова снова брать на себя ответственность за ребёнка, а те кто живут так годами – для меня просто герои. Я не смогла, муж не смог и только мы знаем всю правду того, как мы жили все эти годы”.

Вероника, 29 лет

“Двое сыновей. Старшему двенадцать, младшему на данный момент девять месяцев. Со вторым дитём работала себе сахарный диабет и стала инсулинозависимой, несколько раз была угроза преждевременных родов, давление вечно

скакало как сумасшедшее. Поговорив с мужем, приняли решение о стерилизации.

И каждый, просто каждый человек из моей семьи упрекнул меня в том, что я поступила эгоистично, ведь в будущем сыновья могут захотеть сестрёнку или же я с мужем вдру надумаем. Да ладно? А если я сдохну в следующую беременность, ВЫ моих детей будете воспитывать? Что за привычка поучать других или ездить по мозгам, когда уже всё равно дело сделано”.

Алёна, 35 лет

“Как бы я описала материнство? Очень просто. Материнство – это когда у тебя лезут два зуба мудрости, ты мучаешься от жуткой боли, а по ночам так вообще на стену лезешь, но пойти к стоматологу не можешь: сын болеет после садика и постоянно требует к себе внимания, а муж работает в соседнем городе и не может вырваться даже на день, чтобы посидеть с ребёнком. Родственники в других городах, одна единственная подруга за границей. Плачешь и терпишь, терпишь и плачешь”.

Маргарита, 29 лет

“Муж на майские праздники укатил за город к родителям, помочь возле дома, в доме. Я осталась с двухлеткой дома. Что имеем в итоге: муж-мудачьё, который пробухал все праздники с соседскими мужиками и приехал домой на пару дней позже и я – не выспавшаяся от слова совсем, потому что у ребёнка сбился режим и целыми днями истерики. Так

этот недомуж ещё и потребовал (даже не попросил, по нормальному), чтобы я наготовила ему еды на работу. А может меня кто-то спросит как я провела эти майские праздники? Может, и мне начать требовать от него большего внимания ко мне и ребёнку и помощи по дому, раз он не понимает ни черта? Женаты пять лет только, а я уже подумываю о разводе”.

Тина, 33 года

“Почему в обществе принято зачастую говорить, что первые годы ребёнка самые лучшие? Почему никто не говорит о том, что радость от первого зубика ребёнка, от первого шага иногда бывает вымученной? Почему так много говорят о роли мамы в жизни ребёнка, но так мало о том, как маме иногда необходима передышка и хотя бы пять минут наедине с собой? Без ребёнка. БЕЗ! Ты можешь иметь поддержку со стороны родных, твой муж может быть прекрасным отцом и внимательным мужем, но они никогда не смогут понять того чувства одиночества, которое иногда накатывает с такой силой, что в горле ком. Почти каждая мама находится круглосуточно с ребёнком и смена локаций не помогает улучшить состояние полного одиночества и чувства изоляции от внешнего мира. Ты не принадлежишь себе полностью. Рядом всегда другой человек, жизнь которого зависит от тебя. И эта ответственность, которая ложится тебе на плечи, словно окутывает тебя цепями по рукам и ногам. Осознанность и понимание того, что тебя ждёт впереди, должны быть ключевыми

в решении беременеть и рожать”.

Елизавета, 22 года

“Моему дитю три года. Свадьба по залёту. Через полтора года развод, потому что папаша понял, что ребёнок не для него и он не чувствует к нему любви, как и ко мне. Отлично, чё. Живу одна с ребёнком, батрачу на двух работах, потому что помимо садика, оплачиваю сыну няню. И знаете, что самое страшное? Что из-за состояния загнанной лошади стала ловить себя на мысли, что никогда не думала о том, что действительно люблю своего ребёнка. Могу целый день гонять по работе, заниматься документами, но ни разу у меня не возникает желания посмотреть фото ребёнка или же подумать чем он там сейчас занимается. Я не бью ребёнка, не срываюсь на нём из-за своих неудач, но отношусь к нему точно не как к своему родному сыну. В этой погоне за нормальной жизнью, где ты хочешь именно жить, а не существовать, притупились все чувства. Мама советует посетить психолога, а я почему-то боюсь. Дура? Всё может быть. Но аборт я бы точно не смогла сделать, отдать ребёнка в детдом тоже, но и любить его полноценно, как нормальная мать любит своих детей не могу. Вот такой вот замкнутый круг”.

Марина, 42 года

“Одно неудачное ЭКО. Три выкидыша. И вот – долгожданный и такой любимый ребёнок. Не могу нарадоваться этому счастью. Каждая улыбка, каждое новое слово, словно подарок. Прекрасные бабушки с дедушками, отличный муж,

который всё делает для меня с ребёнком.

На работе коллеги как узнали, что я буду рожать всё-таки в сорок лет, покрутили пальцем у виска. А мне стало так обидно. Эти люди знали, как я тяжело переносила все остальные беременности, как мне хотелось ребёнка, своего продолжения, чтобы тебя любили и смотрели на тебя со всей искренностью, так, как умеют только детки. Началась куча разных советов от знакомых, что нужно сразу нанимать помощь потому что не потянем с мужем уход, а я всё чаще стала ловить себя на мысли, что может это совсем и не близкие люди, которые желают тебе добра если они только нагнетают.

Родила и очень счастлива. Наш ребёнок самое лучшее, что случилось с нами за восемнадцать лет совместной жизни. И даже косые взгляды на площадке со стороны молодых мамочек, и непонимание коллег не портят мне настроения. Мне всё равно. Я с мужем живём для себя и для нашего ребёнка. И пока он радуется каждый день, мы будем бесконечно благодарны, что Бог подарил нам такое счастье”.

Виктория, 30 лет

“Как я задолбалась. Сил никаких нет. Люблю своего сына, но как же, сука, устала! Ребёнок на грудном вскармливании и просто вечно висит на груди. Как буду отлучать от груди ума не приложу. Целыми днями дома одна, муж сутками на работе, а если и дома, то мы почти не разговариваем. Не так давно подала на развод и он потихоньку собирает свои вещи, а пока живёт в соседней комнате, пока на квартире, кото-

рую купил, доделывают ремонт. Мама часто упрекает меня в том, что я много жалуюсь. Ну а кому мне ещё пожаловаться? Она же тоже мама. Или она не уставала так же? Уставала, да ещё и как, потому что родила сразу близняшек, но почему что муж, что мама обесценивают всё, что я делаю, чувствую? Вечные крики если не на руках, истерики если я потерялась из виду. Понимаю, что это всё временно, но если хотя бы немного поддержки в мой адрес, немного помощи, стало бы намного легче. Я бы ныла меньше, как любит говорить мама. Уверенна, что после развода муж перестанет интересоваться ребёнком и от этого ещё херовее на душе, ведь ребёнок ни в чём не виноват, ему тоже нужно внимание и забота. Жду того момента, когда кризис минует и смогу выдохнуть со спокойной душой. Ну а пока, остаётся только молчать и по ночам продолжать выть в подушку от бессилия”.

Дорогие читатели, если у вас есть своя небольшая история, которой вы бы хотели поделиться, пишите в комментариях и я сброшу вам свою электронную почту, куда вы сможете отправить все материалы. Они будут добавлены к остальным рассказам.

Яна, 31 год

“Есть у меня несколько бездетных подруг. И каждый раз, когда они с упоением рассказывают мне какие у меня чудесные детки и как мне повезло, я разрываюсь между тем, чтобы рассказать им всю правду о бессонных ночах, сбитом режиме, невозможности побыть одной хотя бы часик-другой,

об изменениях в теле, которые даются психологически очень тяжело и тем, какую радость приносят дети в дом своим первым шажком, словом, улыбкой. Так и живу уже четвёртый год”.

Милана, 25 лет

“Сколько в своё время прошла разных курсов по подготовке к родам, в которых учили чему угодно, чуть ли не дышать маткой, но почему-то никто не додумался создать курс о том, как потом научиться принимать своё тело и все связанные с ним изменения нормально, без истерик. Я молодая мама, которая не может даже нормально сходить в туалет! Живу с этим четыре года. Врачи разводят руками и каждый раз назначают разные лекарства, а они до одного места. Как раз до того, которым я не могу ходить в туалет. Ну тут уже и так понятно, о чём я. О самом ненавистном геморрое. Заработала его ещё во время беременности и мучаюсь с ним до сих пор. А после родов, клизмочки на полке в холодильнике стали постоянными жителями. Родила ребёнка? Молодец! А вот с этой хренью мне теперь что делать? Я как тот же младенец, который посрать не может из-за запоров, извините за мой французский. Каждый поход в туалет как казнь. Четыре года подряд выхожу после этого дела со слезами на глаза, потому что чувствую себя какой-то немощной. Даже мысли о втором ребёнке улетучились давным давно, не готова снова заработать себе очередной сюрприз”.

Вероника, 30 лет

“Простите меня супер-мамочки, которые ежечасно занимаются со своими детьми, тратят всё свободное время на них, но я не хочу растворяться полностью в детях и жить только для них. У меня один ребёнок, которому шесть лет. Я работаю, как и муж, устаю, порой иногда не хочется ничего готовить после работы, потому сил ноль целых ноль десятых, но практически всегда я спокойна, не ору на ребёнка если у того что-то не получается, не корю себя, что я плохая мать, если мой ребёнок не может чего-то, что могут другие. Почему так? Всё очень просто. Периодически включаю полный пофигизм. Ребёнок хочет пить – на столе всегда готовый стакан с водой, пойди и возьми. Нету сил готовить – закажем с мужем доставку нам с ребёнком. Ребёнку нужно делать уроки, а я не хочу помогать – попрошу мужа или сделаем чуть позже. Никто и ничего не пропадёт. Именно на пофигизме и вывожу последние несколько лет.”

Рита, 38 лет

“Когда смотрю на мамочек, потупившихся в одну точку, пока их ребёнок мирно посапывает в коляске, мне хочется их пожалеть. Сама это проходила и этот взгляд, полный усталости, узнаешь из тысячи. Это сейчас я уже абсолютно спокойно могу вспоминать времена материнства первых двух-трёх лет, но тогда это было чем-то несказанно страшным. Я валилась с ног, мы с мужем могли засыпать на ходу после бессонной ночи, потому что дитяtko захотело играть всю ночь и много чего другого. Это не текст для того, чтобы вы-

звать жалость и остальные увидели как мамам тяжело, те, кто не проходил этот аттракцион всё равно не поймут всей “прелести”, этот текст для того, чтобы люди, а в особенности мужчины, понимали, что быть мамой – великий труд. Ты полностью растворяешься в маленьком человеке, который зависит от тебя и очень хорошо если есть поддержка от родных, любовь и понимание мужа. Мы женщины – сильный народ, мы многим жертвуем, для того чтобы из наших детей выросли ЛЮДИ. Проблема только в том, что понять нас может не каждый, иногда просто невозможно передать те чувства и эмоции, которые бурлят внутри”.

Александра, 26 лет

“Ненавижу праздники! Не-на-ви-жу! Практически каждый праздник я остаюсь по ту сторону баррикад, потому что пока все остальные семьи отдают детей бабушкам-дедушкам или имеют няню, а потом со спокойной душой едут на природу или же отмечать НГ большой компанией, я сижу дома с ребёнком и жру заказанный шашлык в тесной кухоньке, пока моё чадо спит. Отдавать ребёнка родителям, чтобы потом слышать ещё целую неделю нотации такого плана как “родила – сама и смотри за ребёнком” достало! Жаль, что иногда нету поддержки от самих родителей, которые не могут понять, как ценны несколько часов без ребёнка, в старой любимой компании для полноценного отдыха”.

Карина, 53 года

“Мой сын оборвал со мной практически все связи.

Небольшое уточнение: в ситуации, которая у нас с ним сложилась виновата Я.

Так вот, сама я росла в семье, где любое непослушание тянуло за собой страшные последствия: избиение и голодание. Я была ребёнком, который просто хотел внимания своих родителей, но им на меня по сути было глубоко наплевать, но которые так и ждали любой моей провинности, чтобы согнать на мне всю свою ненависть.

Выросла. Вышла замуж. Родила сына. И вот тут и начался весь ужас. Скорее всего сработали какие-то детские травмы, но в один миг из нормального человека, любящей жены и мамы, я превратилась в нервного человека, который боялся выпустить из виду своего ребёнка, не доверял присмотр за ним даже собственному мужу. Первые пять лет ещё пыталась как-то совладать с собой, но чем старше становился ребёнок, тем больше я превращалась в невозможного человека, который контролировал любой шаг своего сына. Не с целью оградить его от всего мира, а с целью уберечь его, чтобы он нигде не поранился, не ходил сам, во избежание встреч с какими-то гопниками (у нас был далеко не самый лучший район), чтобы у него были друзья, а не как у меня – любой новый друг был раскритикован родителями и общение с ним сразу запрещалось. Всё его свободное время я пыталась занять разными походами в кафе, парки, зоопарки, не думая о том, что меня становится слишком много в его жизни. Муж пытался достучаться ко мне, но всё воспринималось мной в

штыки и спустя девять лет брака мы развелись, но с сыном общение муж продолжает по сей день. Когда у сына начался переходной возраст, он стал всячески противиться такому частому времяпровождению со мной, а меня бросало в панику от любых его слов о том, что он хочет провести время не со мной, а с друзьями, хочет посмотреть фильм сам в своей комнате, а не со мной. Задавалась вопросами: что не так? Ведь пытаюсь просто не быть такой же, как и мои родители.

Крайней точкой стало его двадцатилетие. Он объявил, что отправляется праздновать день рождения в другую страну со своей девушкой. Для меня стало шоком, что на то время мой ребёнок уже как год встречался с девушкой, а я об этом ничего не знала. Он просто скрывал это от меня, чтобы я не влезала ещё и туда. Была знатная истерика, перешедшая в скандал. Я же такая хорошая мама старалась организовать ему лучший день рождения в жизни, заказав банкетный зал, пригласив всех родственников заранее. Вот тут-то сына и прорвало. Он высказал мне всё. Всё, что накопилось за прошедшие года.

Это была последняя наша встреча. С тех пор мы не виделись уже восемь лет. Сын женился, у него родились прекрасные близняшки. Благо, он часто сбрасывает их фото и видео. С его женой я так и не знакома. Они живут в другом городе. Возможно, мы бы и помирились, но после того скандала я не раз снова выводила его на эмоции своими упрёками, бесконечными вопросами что я сделала не так, ведь только я его

по-настоящему люблю и желаю ему добра.

Да, кстати, после тех последних скандалов и ссор, всё-таки посетила психолога. Она мне открыла глаза на многие вещи. Я попросила у сына прощение, так же и у мужа. Но вернуть прежние отношения нам с сыном так и не удалось.

Сколько я упустила возможностей изменить всё в лучшую сторону и не допустить такой ситуации. Дорогие мамы, помните, что опека легко может перерасти в гиперопеку, а вы этого и не заметите. Давайте больше свободы своим детям. Помните, что ваши детские травмы, взгляды на жизнь, проблемы – не должны переноситься на ваших детей. Не повторяйте моих ошибок”.

Напоследок я бы хотела поделиться историей, которая собрала больше всего комментариев и вообще отклика женщин у меня в блоге. Это необычная добрая история, которая доказывает, что любовь и вера победят все невзгоды.

Татьяна, 34 года

“Моя любимая девочка, моя доченька, которая для меня стала светом в жизни в самые темные времена. Эта история о том, как судьба преподнесла нам с мужем прекрасный подарок в виде нашей девочки.

У меня была дочь, которая умерла в возрасте десяти лет от проблем с сердцем. Множественные операции, лекарства так и не смогли спасти моего солнышка. Я впала в жуткую депрессию, с которой муж не мог вытащить на протяжении полугода. Запустила себя, перестала нормально выходить на

улицу, днями пересматривала видео и фото дочки в телефоне, не разрешала убраться в её комнате. Видела как страдал и сам муж, но он пытался бороться с этой болью и меня вытащить, но однажды не выдержал и поставил мне условие: либо я прихожу в себя и пытаюсь отпустить наконец-то нашу дочь или он уходит, потому что не может продолжать стучаться в закрытые двери. И я начала стараться. Правда всё не сразу получалось. Но с каждым днём старалась показать мужу и себе, что не сдаюсь, пытаюсь вернуться к себе прежней.

Наши родители постепенно начали давить, что нам нужно родить ещё одного ребёнка. А мне было страшно. До жути. Вдруг снова какие-то проблемы со здоровьем? Муж сразу сказал, что тоже не готов, страшно также как и мне.

Устроилась на новую работу, постепенно зажили с мужем как прежде, периодически вспоминая нашу девочку и радуясь, что хотя бы на десять лет, но Бог подарил нам такое счастье. Так прошло два года. Однажды, на работе отправили несколько сотрудников, в числе которых была и я, в дом малютки. Наше руководство спонсировало несколько таких домов в городе и периодически сотрудников освобождали от работы и отпускали в дом малютки для помощи или же завезти вещи, еду и небольшие подарки. На этот раз попала так и я. Честно признаться, в горле стоял ком, сразу всплыли воспоминания о нашей доченьке. Когда нас завели в зал разложить все вещи с продуктами, в соседней комнатухе мельком увидела с воспитательницей рыжеволосое чудо двух

лет. А когда пообщалась с ней вживую, так улыбка не сходила с лица потом весь день.

Рассказала мужу об этой девочке, он предложил навестить её вместе если разрешат. А так как на следующий раз я снова оказалась в числе сотрудников, ехавших туда, взяла с собой и мужа, у нас как раз не хватало мужских рук для помощи. Муж был в восторге от девочки. После нескольких ещё таких встреч мы приняли решили удочерить её. Настолько загорелись этим, что нам было всё равно на мнение некоторых родных, что вдруг наследственность у девочки плохая или там ряд непонятных заболеваний и много чего ещё в таком духе.

Началась подготовка документов, параллельно приезжали навестить наше рыжеволосое счастье по имени Вера. Самым неожиданным для нас стало то, что Верочка родилась в день смерти нашей дочери. Она любила многие детские песенки, мультики, которые любила и наша дочь, что стало необычным открытием для нас с мужем. Он даже однажды сказал после встречи с ней, что начинает верить в переселение душ.

У нас получилось. Мы забрали нашу девочку Веру домой и с тех пор, она принесла в наш дом много света, счастья, улыбок. Мы иногда не верим тому, как потеряв одного ребёнка, нашли счастье в другом. В нашей Vere. Наши родители души не чают в дочке, а мы с мужем стали ещё ближе друг к другу. Вот так и принесла наша Вера в дом еще больше любви и надежды на счастливое будущее”.