



Фруктово - овощная

А З Б У К А

Елена Владеева

Елена Владеева
Фруктово-овощная азбука

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69250846

SelfPub; 2023

Аннотация

В этой стихотворной азбуке ребятам встретятся не только знакомые фрукты и овощи, но, возможно, и те, с которыми они еще не встречались. А про некоторые из привычных растений они даже могут узнать что-то новое и неожиданное.

Елена Владеева

Фруктово-овощная азбука

Буква А

Ананас такой красивый и большой,
но научно он является... травой!

Мощный стебель очень быстро ввысь растет,
из соцветий вкусный, сочный плод дает.

Ананас растет, конечно, не везде,
Только в тропиках, где и жара, и влажно.

Среди листьев он, как птица на гнезде,
Зреет в солнечных лучах, красуясь важно.

Апельсины – их название, кто не знает,
переводится, как «яблоки Китая».

Несмотря на дольки, цвет и кожуру,
европейцы так считали в старину.

Арбуз не фрукт, не овощ – представляете? -
он – ягода гигантского размера.

Арбуз легко на рынке вы узнаете,
зелено-полосат он непременно.

Арахис вовсе не орех –
бобовое растение,

но в заблужденье вводит всех
он хитрым превращением.
Под землю прячутся плоды
в подобие скорлупок,
не как орех они тверды,
а очень даже хрупки.

Буква Б

Бананы – это дальний плод тропический,
хотя для нас уже давно не экзотический.
И мы теперь едим их постоянно,
как родственники наши – обезьяны.

Баклажан – вот редкий овощ,
что на вкус трава-травой.
Сковородку нужно в помощь -
станет вкус совсем иной.
Тут с ним мало что сравнится,
подтвердит любой гурман -
не заменит даже пицца
запеченный баклажан.

Бобы – их целое семейство,
чей урожай в стручках таится.
Те, что нам больше всех известны:
фасоль, горох и чечевица.

Буква В

Виноград – стран южных гость к нам,
он обожает солнца свет.

Его лоза, что дарит гроздья,
способна жить десятки лет.

И чем ценней сорт винограда,
тем бережней его хранят,
и урожай из этих ягод
в напиток вкусный превратят.

Вешенки – не овощи, не фрукты, а грибы,
можно их увидеть в магазине,
только очень редко, ведь они грибы весны,
а потом их нету и в помине.

Буква Г

Гранат – семейство зернышек нежнейших,
упрятанных под плотной оболочкой.

Очистить их, чтоб сок добыть вкуснейший,
поверьте – дело хлопотное очень.

Груша – часто нежное создание,
лакомиться ею так легко.

Важно уследить день созревания,
вовремя снять с дерева, а то

вместо сладкой груши на столе
будут только брызги на земле.

Буква Д

Дыня – как дама дородная очень,
радует взгляд ее солнечный цвет.
Корку разрежешь – и мякотью сочной
вкусно она завершает летний обед.

Буква Е

Ежевика куст и дикий, и колючий –
как сестра знакомой нам лесной малине.
Но малину мы, конечно, знаем лучше
непривычной ежевики темно-синей.

Буква Ж

Желудь, конечно, не фрукт и не овощ,
но иногда он приходит на помощь.
Если старанье чуть-чуть приложить,
можно как кофе его заварить.

Жасмин – высокий куст,
усыпанный цветами,
как звездочки душистые они.
И чай зеленый пьют
с жасмина лепестками,

ведь запах восхитительный у них.

Буква З

Земляника – дар лесной,
малышам и взрослым в радость.
Летней солнечной порой,
среди травки луговой,
собираем в горсти сладость.

"Заячья капуста" тоже на поляне -
мелкие трилистнички, белые цветки.
В ней кислинка вкусная, вместо зайцев сами
посмакуем листья, стебельки и лепестки.

Буква И

Изюм, который любим в кексе сладком,
когда-то был обычным виноградом,
потом, по заведенному порядку,
на жарком солнце подсушили ягоды.
Изюм частичку лета сохранит,
когда мороз нам нос похолодит.

Инжир не из любимцев первых –
костист, хоть сладость в нем от солнца.
На южных он растет деревьях
и там он «фигами» зовется.

Буква К

Картофель, всем нам с детских лет привычный,
в Европу из Америки попал.

Царь Петр указом строгим самолично
сажать и есть картошку заставлял.

Киви своей шкуркой необычен,
перышки слегка напоминает.
Именно в честь азиатской птички
этот фрукт везде и называют.

Кукуруза – фрукт иль овощ?
Или злак – как называть?
Здесь ботаник нужен в помощь,
чтоб загадку разгадать.
Собраны в початок зерна,
на стебле поднявшись вверх.
Может просто быть вареной
или кашей стать, попкорном –
но вкусна она для всех.

Каштан интересен во всех отношениях:
листва – шестилистники опахалом,
как пышные белые свечи – цветенье,
плоды, как орехи, покрытые лаком.

Кедровые орешки –
семена кедровых шишек.

А кедр похож на сосны
и растет в густой тайге.
В орешках, очень вкусных,
смолистый запах слышен,
но мелкие и спрятались
в надежной скорлупе.

Буква Л

Луковица, точно, как матрешка –
очень многослойная одежда.
Если раздевать ее начнешь,
много в кухне жгучих слез прольешь.

Лимоны – их мякоть кисла, но приятна,
кружочки лимона так в чае вкусны.
А корочка-цедра еще ароматней,
в ней солнце цветущей и теплой страны.

Буква М

Мандарин – веселый шарик
рыжей праздничной расцветки.
В Новый год их детям дарят,
как игрушки и конфетки.

Морковь знакома каждому в тарелке.
Не каждый знает – как она растет,
какие семена морковки мелкие,
что под землей таится корнеплод,
а сверху симпатичная трава -
безвкусная, никчемная ботва.

Буква Н

Нектарин – фрукт нежный, прихотливый:
это полу-персик, полу-слива.
Кто-то сложный выдумал гибрид,
чтоб приятен был и вкус, и вид.

Нут – это что? Его мы знаем плохо,
он в Азии привычное растение.
Нут наподобье крупного гороха,
с похожим вкусом и приготовлением.

Буква О

Огурец хрустящий и зеленый,
в каждый дом у нас привычно вхож –
маринованный, с укропчиком соленый,
и в салате свежим он хорош.

Оливки на вид хоть и ягоды,

на фрукты совсем не похожи –
не сладкие, не ароматные,
зато маслянисты под кожей.
Из них отжимается масло,
полезно оно и приятно –
«маслинами» ведь не напрасно
назвали их предки когда-то.

Буква П

Пшеницу в городе не встретить,
она растет в полях, под небом.
И знают городские дети
пшеницу только в виде хлеба.
Весной, когда земля согрета,
посеют зерна, созревают
колосья к окончанию лета,
потом комбайн их убирает.
Зерно отшелушат, провеют,
просушат, чтоб могло храниться.
Затем в муку его помелют,
хлеб испекут – встречай пшеницу!
Теперь ты точно понимаешь,
на ветках булки не растут.
Теперь ты хлеб заважаешь
за вложенный в пшеницу труд.

Подсолнухи – цветы в рост человека,
соцветием повернутые к солнцу.

Их семечки все грызли век от века,
и масло, что «подсолнечным» зовется,
всегда на нашей кухне остается.

Помидор, когда поспел, на вкус приятный:
для салата свежий, в соусе, тушенный.

Но как странно, почему-то сок «томатный»
называют, а совсем не «помидорный».

Буква Р

Редиска в ярко-розовом красуется наряде,
внутри же хрустко-белая, как иней или снег.

Но вкус совсем весенний, и его-то ради
растить редис на грядке любит человек.

Рожь – злак для хлеба, что зовем мы «черным».

И прежде, когда жизнь была скудна,
хлеб, в русской печке вкусно испеченный,
основой был крестьянского стола.

Буква С

Свекла очень невзрачная с виду,
но внутри ярче овоща нет.

Все другие ей лишь позавидуют –

так борщу придает она цвет!

Смородина – вот ягода,
где под одним названием
три цвета, меж собой совсем различных.
Есть белая и красная -
прозрачные создания,
а есть блестяще-черная,
в варенье нам привычная.

Буква Т

Тыква – словно рыжеватая толстушка,
как бочонок, пухлый пуфик иль подушка.
И для Золушки таинственно при этом
тыква в сказке превращается в карету.

Буква У

Укроп за вид и вкус приятен всем,
за летний аромат, к столу зовущий.
Когда он свежий – шелковый совсем,
а вырастет – как жесткий зонт цветущий.

Урюк – сушеный абрикос
с невынутою косточкой.
Зачем такой? – задашь вопрос.

В компот добавить горсточку.

Буква Ф

Финик – уроженец крупной пальмы,
приплывает он из Африки, из дальней.

Финик очень сладкий и питательный,
и на вид довольно привлекательный.

Фундук – орехи круглые, на вид с сердечком схожи,
их очень любят белки, когда их угостить.

Мы, как лесные белки, орехи любим тоже,
жаль, что фундук не мелкий, так просто не разгрызть.

Буква Х

Хурма – вот ярко-рыжая красавица,
лишь взглянешь, сразу каждому понравится.

Но только спелой быть хурма должна,
чтоб вкусом не «вязала» рот она.

Хрен – ядрёный корешок,
с очень острым запахом.

Но в закусках зная толк,
заготавливали впрок
предки, только ахали -
хрен хорош и с холодцом,
и с соленым огурцом!

Буква Ц

Цветная капуста кудрявится густо,
совсем непохожа на просто кочан.
И цвет не салатный, а белый, нарядный –
быть может, с названьем какой-то обман?

Цитрусы – семейство фруктов:

лайм, лимоны и грейпфруты,
апельсин и мандарин.

Если шкурки ароматны,
сок с кислинкой в дольках спрятан,
значит – цитрусы они.

Буква Ч

Чили – перец очень острый,
не попробуешь так просто.

Языком его лишь тронь –
сразу жжется, как огонь!

Черешня – ягоды "двойняшки" и "тройняшки",
весной букетиками мелкими цветут,
и превращаются в пунцовые вкусняшки,
а реже белые и желтые растут.

Буква Ш

Шелковица – ягода вроде малины,
только растет на высоких деревьях.

Неспелая – белая, а перезреет –
шлепнет на землю, став каплей чернильной.

Шиповник – плод кустарника

колючего, как розы,

цветы его не пышные, но более нежны.

Они бывают белые, бывают ярко-розовые,
плоды всегда оранжевы, как витамин нужны!

Буква Щ

Щавель даже в слове очень едкий –
листья кислы, вот и любят его редко.

Чуть поморщась, лишь попробуешь на зуб,
а зато как сварить – будет вкусный суп.

Буква Э

Эстрагон – само диковинное слово
говорит, что этот гость издалека.

Эта пряная трава вам будет нова,
и действительно, у нас она редка.

Буква Ю

Букву Ю я, к сожалению, пропущу -

ничего не сочинишь и ради смеха.
Ведь таких, чтоб начинались с буквы Ю,
нет ни овоща, ни фрукта, ни ореха.

Буква Я

Яблоки – фрукт, всем нам с детства привычный,
в соке, пюре и в компоте отличный.
Сорт для варенья особый бывает,
«райскими» яблочки те называют.
"Райские" яблочки очень вкусны -
лакомство к чаю до самой весны.